



Speiseplan KW 08

vom 18.02. – 22.02.2019

- Montag:** Fingernudeln (Weizen) mit Röstzwiebeln und Käse (2), Blumenkohl-Broccolisalat
Birnen-Johannisbeermus
- Dienstag:** Kichererbsensuppe mit Parmesan (vegan ohne), Ciabatta (Weizen)
Jonas Wunschessen:
Milchreis (2; vegan Reismilch) mit Zimt-Zucker
- Mittwoch:** Spaghetti (Weizen) bolognese (Rind,5) mit Parmesan
Vegan: Spaghetti (Weizen) mit Gemüsebolognese (5)
Obst
- Donnerstag:** Kartoffelecken mit Gurkenquark (2; vegan 9) und Rohkost (10)
Janas Wunschdessert:
Schokopudding (2; vegan 9)
- Freitag:** *Jakobs Wunschessen:*
Kaiserschmarrn (Weizen,2,4; vegan: Weizen,9) mit Apfelmus

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Fisch aus Wildfang oder nachhaltiger Aquakultur.
Codenummer DE – ÖKO - 037