

Speiseplan KW 12

vom 20.03. – 24.03.2023

- Montag: Pasta al funghetto (Weizen), Parmesan
Vanille-Orangenpudding (2)
Vegan: Pasta al funghetto (Weizen), veganer Parmesan
Vanille-Orangendessert (9)
- Dienstag: Gemüsecurry (5) mit Reis
Banane
Vegan: Gemüsecurry (5) mit Reis
Banane
- Mittwoch: Kichererbsensuppe mit Brot (Weizen, Roggen)
Hirseflocken-Frucht-Quarkauflauf (2,4)
Vegan: Kichererbsensuppe mit Brot (Weizen, Roggen)
Hirseflocken-Frucht-Quarkauflauf (9, Lupine)
- Donnerstag: **Lisas, Lauras und Rafels Wunschen:**
Lasagne (Weizen,5,2) mit Karottensalat
Schokopudding (2)
Vegan: Gemüselasagne (Weizen,5,9) mit Karottensalat
Schokopudding (9)
- Freitag: Salzkartoffeln mit Blumenkohl in Käsesauce (2)
Obst
Vegan: Salzkartoffeln mit Blumenkohl in
Béchamelsauce (Weizen,9)
Obst

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Fisch aus biologischer Aquakultur oder nachhaltigem Wildfang. Codenummer DE – ÖKO - 037