

Speiseplan KW 13

vom 27.03. – 31.03.2023

- Montag: Rinderrahmgulasch (2) mit Reis
Obst
Vegan: Seitanrahmgulasch (Weizen, Hafer) mit Reis
Obst
- Dienstag: Kartoffel-Frischkäsetaschen (2) mit Karotten-
Erbsengemüse (2)
Joghurt (2) mit Dinkelpops (Honig)
Vegan: Kartoffelpflanzerl (Weizen) mit Karotten-
Erbsengemüse (9)
Haferjoghurt mit Schokopops
- Mittwoch: Nudeln (Weizen) mit Pesto Rosso (2, Cashew), Parmesan
Fruchtsmoothie
Vegan: Nudeln (Weizen) mit Pesto Rosso, veganem
Parmesan
Fruchtsmoothie
- Donnerstag: Kartoffelsuppe mit Wiener (Rind, Geflügel, 2,5), Ciabatta
(Weizen)
Milchreis (2) mit Zimt-Zucker
Vegan: Kartoffelsuppe (5,9), Ciabatta (Weizen)
Milchreis (Hafer) mit Zimt-Zucker
- Freitag: Käsespätzle (Weizen,2), Salat
Obst
Vegan: Käsespätzle (Weizen, Lupine, Hafer), Salat
Obst

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Fisch aus biologischer Aquakultur oder nachhaltigem Wildfang. Codenummer DE – ÖKO - 037