

Speiseplan KW 28

vom 11.07. – 15.07.2022

- Montag: Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (2),
Karottengemüse (2)
Joghurt (2) mit Müsli (Hafer, Gerste, Dinkel)
Vegan: Tellerrösti mit Karottengemüse (9)
Joghurt (Hafer) mit Müsli (Hafer, Gerste, Dinkel)
- Dienstag: Bunter Reissalat mit Brot (Weizen)
Jonas Wunschessen:
Kaiserschmarrn (Weizen,2,4) mit Apfelmus
Vegan: Bunter Reissalat mit Brot (Weizen)
Kaiserschmarrn (Weizen,9, Lupine) mit Apfelmus
- Mittwoch: Hähnchen-Lauchpfanne (2) mit Spätzle (Weizen,2,4)
Obst
Vegan: Maronen-Lauchpfanne (9) mit Spätzle
(Weizen,9)
Obst
- Donnerstag: Grillkartoffeln mit Tomatenquark (2), Salat
Schokopudding (2)
Vegan: Grillkartoffeln mit Tomatenquark (9),
Salat
Schokopudding (9)
- Freitag: Käseknödeln (Weizen,2) mit Zucchini
Obst
Vegan: Käseknödeln (Weizen,9 Lupine) mit Zucchini
Obst

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Fisch aus biologischer Aquakultur oder nachhaltigem Wildfang. Codenummer DE – ÖKO - 037