

Speiseplan KW 48

vom 29.11. – 03.12.2021

- Montag:** **Lucas Wunschessen:**
Pizza Salami (Weizen,2,Rind), Gurkensalat
Bananenmilch (2)
Vegan: Pizzabrot mit Grillgemüse (Weizen),
Gurkensalat
Bananenmilch (9)
- Dienstag:** fruchtiges Gemüsecurry (2) mit Reis
Joghurt (2) mit Müsli (Weizen, Dinkel, Gerste, Hafer)
Vegan: fruchtiges Gemüsecurry (9) mit Reis
Joghurt (9) mit Müsli (Weizen, Dinkel, Gerste, Hafer)
- Mittwoch:** Kartoffelgulasch (2), Salat
Obst
Vegan: Kartoffelgulasch (9), Salat
Obst
- Donnerstag:** Nudelsuppe (Weizen,5) mit Hackbällchen (Pute, Huhn,
Weizen,4), Brot (Weizen, Roggen)
Milchreis (2) mit Zimt-Zucker
Vegan: Nudelsuppe (Weizen,5) mit Räuchertofu
(9), Brot (Weizen, Roggen)
Milchreis (9) mit Zimt-Zucker
- Freitag:** Chilli sin carne (5) mit Bulgur (Weizen)
Obst
Vegan: s.o.

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Fisch aus biologischer Aquakultur oder nachhaltigem Wildfang. Codenummer DE – ÖKO - 037