

Speiseplan KW 49

vom 06.12. – 10.12.2021

- Montag:** **Nikolaus - Christkindlmarktgeföhle**
Bratwürstl (Rind,Pute) mit Senf oder Ketchup,
Semmel (Weizen), Sauerkraut
Schokopudding (2)
Vegan: Seitan-Bratwürstl (Weizen) mit Senf oder
Ketchup, Semmel (Weizen), Sauerkraut
Schokopudding (9)
- Dienstag:** Kartoffel-Gemüseauflauf (2) mit Salat
Mandarinenjoghurt (2)
Vegan: Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat
Mandarinenjoghurt (9)
- Mittwoch:** **Samuel und Sebastians Wunschessen:**
Nudeln (Weizen) Bolognese (Weiderind,5), Parmesan
Obst
Vegan: Nudeln (Weizen) Gemüsebolognese (5)
Obst
- Donnerstag:** Kartoffeln mit Kräuterquark (2), Salat
Joghurt (2) mit Erdbeercrunchy (Hafer, Gerste)
Vegan: Kartoffeln mit Kräuterquark (9), Salat
Joghurt (9) mit Erdbeercrunchy (Hafer, Gerste)
- Freitag:** Süßkartoffel-Lauch-Suppe (2), Brot (Weizen, Roggen)
Schupfnudeln (Weizen,4) mit Apfelmus
Vegan: Süßkartoffel-Lauch-Suppe (9), Brot
(Weizen, Roggen)
Schupfnudeln (Weizen) mit Apfelmus

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Fisch aus biologischer Aquakultur oder nachhaltigem Wildfang. Codenummer DE – ÖKO - 037